



Samme Bewegungsminuten

für Seewen (SO)

Der Turnverein und die Gemeinde wünschen euch viel Spass!

Unterstützt von



Folgendes Bewegungsprogramm erwartet euch im Mai 2025! Es wird gegebenenfalls noch mit weiteren Programmpunkten ergänzt.

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt
Do, 01.05.2025	13:30	Startspaziergang	Herrenmatt
Fr, 02.05.2025	17:45	Offenes Training Kleine Jugi	Schulhaus Zelgli
So, 04.05.2025	18:00	Maitanz mit Publikum	Allmendbrunnen
Mo, 05.05.2025	12:45	Mittagsspaziergang	Herrenmatt
Mo, 05.05.2025	19:00	Yoga mit Ramona	Schulhaus Zelgli
Di, 06.05.2025	12:45	Mittagsjogging	Herrenmatt
Di, 06.05.2025	19:00	Offenes Training Knabenriege	Schulhaus Zelgli
Mi, 07.05.2025	17:45	Offenes Training Mädchenriege	Schulhaus Zelgli
Mi, 07.05.2025	18:00	Wasserrundgang	Gemeindeverwaltung
Fr, 09.05.2025	19:30	Offenes Training Turnverein	Schulhaus Zelgli
Mo, 12.05.2025	12:45	Mittagsjogging	Herrenmatt
Mo, 12.05.2025	20:00	Offenes Training Damenturnverein	Schulhaus Zelgli
Di, 13.05.2025	12:45	Mittagsspaziergang	Herrenmatt
Di, 13.05.2025	20:00	Offenes Training Trachtengruppe	Schulhaus Zelgli
Mi, 14.05.2025	18:00	Offenes Training Feldschützen	Schützenhaus Hochwald
Fr, 16.05.2025	19:30	Offenes Training Turnverein	Schulhaus Zelgli
Mo, 19.05.2025	19:00	Gyrokinesis mit Physio Aufwind	Schulhaus Zelgli
Mo, 19.05.2025	20:00	Offenes Training Damenturnverein	Schulhaus Zelgli
Di, 20.05.2025	19:30	Offenes Training Knabenriege	Schulhaus Zelgli
Mi, 21.05.2025	19:45	Offenes Training Seestars	Schulhaus Zelgli
Fr, 23.05.2025	17:45	Offenes Training Kleine Jugi	Schulhaus Zelgli
Fr, 23.05.2025	18:30	Abendspaziergang	Gemeindeverwaltung
So, 25.05.2025	10:00	Yoga mit Ramona	Schulhaus Zelgli
Mo, 26.05.2025	20:00	Offenes Training Damenturnverein	Schulhaus Zelgli
Di, 27.05.2025	20:00	Offenes Training Trachtengruppe	Schulhaus Zelgli
Mi, 28.05.2025	18:00	Offenes Training Feldschützen	Schützenhaus Hochwald
Mi, 28.05.2025	17:45	Offenes Training Mädchenriege	Schulhaus Zelgli
Mi, 28.05.2025	19:45	Offenes Training Seestars	Schulhaus Zelgli
Do, 29.05.2025	12:00	Banntag	Allmendbrunnen
So, 01.06.2025	13:00	Spielnachmittag	Schulhaus Zelgli

* wird zu einem späteren Zeitpunkt publiziert.